

**Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Центр повышения квалификации «Хризантема»»**



**УТВЕРЖДАЮ:**

**Директор** \_\_\_\_\_ **О.Б.Ерофтева**

**« 12 » сентября 2023 г.**

**ПРОГРАММА**

**Профессионального обучения по программе профессиональной подготовке  
по профессии рабочих, должностям служащих**

**13456 «Маникюрша»**

## Пояснительная записка.

Программа по профессии 13456 «Маникюрша» относится к одной из основных программ профессионального обучения по программам профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих и предназначена для подготовки специалистов по маникюру.

Данная программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. N 292 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения", а также Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. N 1126н "Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг".

*К ее освоению допускаются* лица различного возраста, в том числе не имеющие основного общего или среднего общего образования, включая лиц с ограниченными возможностями здоровья (с различными формами умственной отсталости).

*Объем программы:* программа рассчитана на 250 часов обучения, в том числе 131 часов очного и 119 часов дистанционного обучения. Срок освоения образовательной программы составляет 3,5 месяца.

*Форма обучения:* очно – заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

*Цель курса:* состоит в подготовке обучающихся к самостоятельной трудовой жизни, осознанному выбору профессии и формированию у них знаний и умений по профессии «Маникюрша», а также овладении прогрессивными технологиями в области маникюра.

*Содержание:* курс обучения включает в себя изучение теории и практики маникюрного искусства, а также овладение профессиональной техникой обрезного, европейского, аппаратного и комбинированного маникюра, наращивания ногтей, покрытия ногтей профессиональным искусственным материалом гель-лак, SPA-программ по уходу за руками, выполнения различных видов дизайна на ногтях, консультирования клиента по уходу за руками в домашних условиях и ставит своей задачей сформировать у обучающихся систему знаний, практических навыков и умений по основным направлениям и формам работы, обязательным для мастеров ногтевого сервиса.

*Планируемые результаты обучения:*

Согласно Профессионального Стандарта, обучающийся по окончании курса должен владеть нижеперечисленными профессиональными компетенциями:

По окончании обучения обучающийся

а) *должен знать:*

- правила организации рабочего места, производство санитарно-гигиенической, бактерицидной обработки рабочего места;
- правила санитарии и гигиены, дезинфекции и стерилизации инструментов, требования ТБ;
- правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов;

- состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти;
- правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;
- анатомию и физиологию костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков;
- строение кистей рук и ногтей, классификацию форм ногтей;
- основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике;
- перечень показаний и противопоказаний к услуге;
- технологию классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра;
- технику гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком;
- современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами, правила их снятия;
- технику гигиенического массажа кистей рук;
- технологию спа-маникюра, парафинового укутывания кистей рук, запечатывания ногтей;
- правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук;
- современные направления моды в моделировании и дизайне ногтей;
- техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов;
- способы коррекции проблем натуральных ногтей;
- технологию гелевого наращивания ногтей с применением форм;
- технику коррекции, снятия нарощенных ногтей;
- технику укрепления натуральных ногтей гелем;
- правила оказания первой помощи;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.

б) должен *уметь*:

- рационально организовывать рабочее место, производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- применять правила санитарии и гигиены, производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов;
- осматривать на предмет повреждений кожу кистей, ногти рук клиента, выявлять потребности клиента;
- обсуждать с клиентом способы выполнения процедуры;
- выбирать инструменты и материалы в соответствии с их свойствами;
- использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения процедуры;
- использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, нормами расхода, технологией процедуры;
- применять технологию классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра;
- применять технику гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком; - применять техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами и их снятия;
- применять технику гигиенического массажа кистей рук;
- применять технологию спа-маникюра, парафинового укутывания кистей рук, запечатывания ногтей;

- применять правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук;
- разрабатывать эскизы рисунков, создавать образцы дизайна ногтей;
- применять различные техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов;
- применять декоративные элементы;
- определять длину искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента;
- подбирать форму искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента;
- моделировать различные технические формы наращенных ногтей;
- применять гелевые технологии наращивания ногтей с применением форм;
- соблюдать технику укрепления ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани;
- соблюдать технику коррекции, снятия наращенных ногтей;
- производить расчет стоимости оказанной услуги; - обсуждать с клиентом качество выполненной услуги; - оказывать первую медицинскую помощь.

#### *Организационно - педагогические условия:*

Организационно-педагогические условия реализации образовательной программы обеспечивают ее реализацию в полном объеме, качество подготовки обучающихся, соответствие применяемых форм, средств, методов обучения планируемым результатам освоения программы.

Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается 45 минут. Образовательная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические занятия, консультации, мастерклассы, круглые столы и др. При организации самостоятельной работы обучающихся используются учебные методические материалы. Все эти технологии в совокупности обеспечивают успешное освоение учебного материала дисциплин.

Учебные аудитории оснащены всем необходимым для проведения лекционных и практических занятий: имеются маникюрные столы, настольные лампы, УФО-лампы для работы с гелем и гель-лаком, аппараты с набором фрез, УФ-стерилизатор «Микроцид» для стерилизации инструментов и жидкие дезинфицирующие растворы для дезинфекции маникюрных инструментов. Класс также оборудован ученической доской, столом преподавателя, мойкой, стульями для обучающихся и их моделей.

Имеется специально отведенное место для хранения профессионального оборудования и материалов, в распоряжении обучающихся находятся профессиональные расходные материалы. Обучающиеся снабжаются питьевой водой, проведено дополнительное освещение.

Для практических занятий приглашаются модели.

Имеется раздевалка для обучающихся и моделей.

Реализация программы обеспечена педагогическими работниками. Все преподаватели имеют среднее профессиональное либо высшее образование.

При подготовке слушателей преподаватели стремятся органично сочетать глубокую теоретическую подготовку и развитие системы практических знаний и навыков, обеспечивая высокую конкурентоспособность прошедших обучение.

Все преподаватели, участвующие в реализации данной программы, являются специалистами с большим опытом практической деятельности

#### *Формы аттестации:*

Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена: ответы на вопросы по билетам.

Профессиональное обучение завершается итоговой аттестацией в форме квалификационного экзамена и включает в себя:

- проверку теоретических знаний – ответы на вопросы билетов (очно) и дистанционное тестирование.
- практическую квалификационную работу – выполнение на модели классического обрезаемого маникюра с покрытием гель-лаком, и гелевого наращивания ногтей на формах.

Лицам, успешно сдавшим квалификационный экзамен, по результатам профессионального обучения выдается свидетельство о профессии рабочего, должности служащего 13456 «Маникюрша» с присвоением квалификации «Маникюрша 2 разряда».

*Календарный учебный график:*

Образовательный процесс начинается по мере набора групп обучающихся.

**Занятия по всем видам маникюра - 4 раза в неделю x 4 -5ак. часов (6недель).**

**Занятия по наращиванию и дизайну ногтей – 2 раза в неделю x 8 ак.часов (8недель)**

**Итоговая аттестация - 2раза в неделю по 4 ак.часа (1неделя)**

График учебного процесса																Сводные данные по бюджету времени		
Месяц	1 месяц обучения				2 месяц обучения				3 месяц обучения				4 месяц обуч-я					
№ нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Недели	Часы	
	Т	Т	Т/П	П	П	П/ПА	Т/П	П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	П	П	П/ИА	15	250	

Т – теоретическое обучение, П- практическое обучение, ПА – промежуточная аттестация, ИА – подготовка и итоговая аттестация.

**Учебный план  
программы профессионального обучения  
по программе профессиональной подготовки по  
профессиям рабочих, должностям служащих  
13456 «Маникюрша».**

№п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час	в том числе		Формы аттестации
			очно	дист.	
1	Гигиенические виды маникюра	98	44	54	экзамен
2	Ухаживающие виды маникюра (спа-уход)	8	5	3	зачет
3	Дизайн ногтей	28	16	12	зачет
4	Моделирование ногтей	108	60	48	экзамен
	Итоговая аттестация.	8	6	2	квалификационный экзамен
	<b>ИТОГО:</b>	<b>250</b>	<b>131</b>	<b>119</b>	

**1. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
модуля «Гигиенические виды маникюра».**

## Пояснительная записка.

Данный модуль программы предполагает теоретическое и практическое освоение основ маникюрного мастерства.

*Объем программы:* программа модуля рассчитана на 98 часов обучения, срок освоения образовательной программы составляет 44 часов очного обучения и 54 часа заочного обучения с применением дистанционных образовательных технологий.

*Содержание модуля:* модуль включает в себя изучение теории и практики маникюрного мастерства: особенности гигиены труда, применения оборудования, инструментов и материалов, строения и форм ногтей, распространенных заболеваний ногтей рук, основных технологических приемов выполнения процедуры классического обрезного, европейского необрезного, аппаратного и комбинированного маникюра, а также правил общения и расчетов с клиентом.

*Планируемые результаты обучения по модулю:*

По окончании обучения обучающийся *должен знать:*

- правила организации рабочего места, производство санитарно-гигиенической, бактерицидной обработки рабочего места;
- правила санитарии и гигиены, дезинфекции и стерилизации инструментов, требования ТБ; - правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов;
- состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти;
- правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств;
- анатомию и физиологию костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков;
- строение кистей рук и ногтей, классификацию форм ногтей;
- основные признаки повреждения кожи рук и деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике;
- перечень показаний и противопоказаний к услуге;
- технологию классического (обрезного), европейского (необрезного), аппаратного и комбинированного маникюра;
- технику гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком;
- современные техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами (гель-лаком), правила их снятия;
- правила оказания первой помощи;
- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя.

По окончании обучения обучающийся *должен уметь:*

- рационально организовывать рабочее место, производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- применять правила санитарии и гигиены, производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов;
- осматривать на предмет повреждений кожу кистей, ногти рук клиента, выявлять потребности клиента;
- обсуждать с клиентом способы выполнения процедуры;
- выбирать инструменты и материалы в соответствии с их свойствами;

- использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения процедуры;
- использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, нормами расхода, технологией процедуры;
- применять технологию классического (обрезного), необрезного, аппаратного, комбинированного маникюра;
- применять технику гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком; - применять техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами и их снятия; - производить расчет стоимости оказанной услуги; - обсуждать с клиентом качество выполненной услуги; - оказывать первую медицинскую помощь.

*Формы аттестации:* по окончании изучения модуля, обучающиеся проходят промежуточную аттестацию в форме экзамена: - по теории маникюра: ответы на вопросы билетов

- по практике: выполнение процедуры обрезного маникюра на модели с последующим покрытием ногтей гель-лаком.

*Календарный учебный график:*

Образовательный процесс начинается по мере набора групп обучающихся.

**Режим занятий - 4 раза в неделю x 4 часа (6недель).**

График учебного процесса									Сводные данные по бюджету времени	
Месяц	1 месяц обучения				2 месяц обучения				Недели	Часы
№ недели	1	2	3	4	5	6	7	8		
	Т	Т	Т/П	П	П	П/ПА			6	98

Т – теоретическое обучение, П- практическое обучение, ПА – промежуточная аттестация.

#### Учебно-тематический план модуля «Гигиенические виды маникюра».

№	Наименование разделов, дисциплин, тем	Всего часов	в том числе		Форма контроля	
			очно	дист	зачет	экзамен
<b>1</b>	<b>Основы теоретических знаний.</b>	<b>60</b>	<b>11</b>	<b>46</b>		+
1.1	<i>Гигиена труда</i>	12	3	9		
	Санитарные требования к кабинету и мастеру.					
	Стерилизация и дезинфицирование инструмента.					
	Оборудование и освещение.					
	Гигиенические требования к рабочей одежде.					
	Правила личной гигиены.					
1.2	<i>Анатомия и физиология кожи, ногтей</i>	12	3	9		
	Ногти: строение, цвет. Рост ногтей.					
	Болезни кожи, ногтей. Признаки и причины.					
	Меры предупреждения болезней кожи, ногтей.					
1.3	<i>Основы теоретических знаний по маникюру</i>	25	5	20		
	Оборудование, инструменты и материалы для маникюра.					
	Виды маникюра. Формы ногтей.					

	Технология маникюра:					
	- классического обрезного;					
	- европейского (необрезного);					
	- аппаратного					
	- комбинированного.					
1.4	<i>Покрытие ногтей.</i>	6	-	6		
	Гигиеническое и декоративное покрытие ногтей лаком.					
	Долговременное покрытие ногтей профессиональным искусственным материалом гель-лак.					
1.5	<i>Основы культуры профессионального общения.</i>	5	-	5		
	Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру					
<b>2</b>	<b>Практические занятия (отработка на моделях).</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	-		+
2.1	Классический (обрезной) маникюр.	7	7			
2.2	Европейский (препаратный, необрезной) маникюр.	8	8			
2.3	Аппаратный маникюр	8	8			
2.4	Гигиеническое и декоративное покрытие ногтей лаком.	2	2			
2.5	Долговременное покрытие ногтей профессиональным искусственным материалом гель-лак.	6	6			
	<b><i>Промежуточная аттестация.</i></b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>2</b>		+
	<b>ИТОГО:</b>	<b>98ч</b>	<b>44</b>	<b>54</b>		

### Содержание программы модуля «Гигиенические виды маникюра».

#### 1. Основы теоретических знаний (60ч).

##### 1.1 Гигиена труда (12ч)

Санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, освещению, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих косметические услуги.

Уборка и санитарная обработка кабинета.

Стерилизация и дезинфицирование инструмента.

Требования к мастеру. Медицинское обследование мастера.

Асептика и антисептика. Меры профилактики заражения через инструменты и кожу.

Правила сбора и утилизации отходов производства услуг.

Правила оказания первой помощи.

##### 1.2 Анатомия и физиология кожи, ногтей (12ч)

Анатомия и физиология костно-мышечного аппарата кистей рук, кожи и ее придатков. Строение кистей рук и ногтей, классификация форм ногтей. Основные признаки повреждения кожи рук, деформации ногтей, причины их возникновения и меры по предотвращению и профилактике.



Разновидности заболеваний ногтей. Основы микробиологии. Инфекции, их виды. Грибковые, вирусные и бактериальные заболевания кожи и ногтей. Их признаки, симптомы и меры по предотвращению и профилактике. Хронические и профессиональные заболевания. Кератодермия, дерматит, экзема. Их признаки и симптомы. Выпуклые и вогнутые ногти, белые пятна, поперечные и продольные бороздки, ломкость и растрескивание ногтей.

Особенности кожи: сухость, чрезмерная потливость, аллергические реакции.

### 1.3 Основы теоретических знаний по маникюру (25ч).

Инструменты и оборудование, необходимое для выполнения процедуры маникюра. Правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов. Дополнительные и одноразовые принадлежности. Косметические, расходные материалы, моющие и дезинфицирующие средства, правила использования, нормы расхода. Состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти.

Виды маникюра: классический (обрезной), европейский (необрезной), аппаратный, комбинированный, французский (френч).

Перечень показаний и противопоказаний к услугам.

Выбор предполагаемой формы ногтей с учетом их анатомического строения и пожеланий клиента. Придание формы ногтям.

Технология классического (обрезного) и европейского необрезного маникюра.

Преимущества аппаратного маникюра. Аппараты и фрезы. Техника работы с фрезами. Ошибки и их предотвращение. Технология аппаратного маникюра (правила обработки кожи и ногтей аппаратом с набором фрез); дополнительные СПА-процедуры (массаж, скраб).

Особенности выполнения мужского и детского маникюра.

Работа режущими и металлическими инструментами для кутикулы и ногтей, техника вырезания кутикулы. Виды пилочек и их назначение. Работа пилочкой, пемзой, аппаратом с набором фрез, шлифовкой и полировкой.

### 1.4. Покрытие ногтей (6ч).

Гигиеническое и декоративное покрытие ногтей лаком. Виды лаков, техника нанесения лакового покрытия: одноцветного, многоцветного. Последовательность выполнения работы.

Дизайн ногтей лаком. Вид дизайна: покрытие «Французский маникюр».

Долговременное покрытие ногтей профессиональным искусственным материалом гель-лак, технология нанесения и снятия. Необходимое оборудование, инструменты и материалы для выполнения процедуры, их особенности и способы применения.

### 1.5. Основы культуры профессионального общения (5ч).

Психология общения и профессиональная этика специалиста по маникюру. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. Эстетика внешнего облика мастера маникюра, психологические особенности делового общения и его специфика в сфере обслуживания. Механизмы взаимопонимания в общении, техника и приемы общения, правила слушания, ведения беседы, убеждения; источники, причины, виды и способы разрешения конфликтов, возникающих в профессиональной деятельности.

## **2. Практические занятия (отработка на моделях) -34ч.**

### 2.1. Классический (обрезной) маникюр (7ч).

Дезинфекция и стерилизация инструментов и расходных материалов.

Санитарно-гигиеническая, бактерицидная обработка рабочего места.

Осматривание на предмет повреждений кожу кистей и ногтей рук, выявление потребностей клиента.

Использование оборудования, аппаратуры, приспособлений, инструментов в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения маникюра.

Соблюдение правил обработки кожи и ногтей режущими инструментами, пилками, пемзой.  
Применение техники выполнения классического (обрезного) маникюра.  
Применение техники вырезания кутикулы. Работа пилкой, шлифовкой и полировкой.  
Выбор предполагаемой формы ногтей с учетом анатомического строения ногтей и пожеланий клиента. Придание формы ногтям.  
Особенности выполнения мужского и детского маникюра.

#### 2.2. Европейский (препаратный, необрезной) маникюр (8ч).

Дезинфекция и стерилизация инструментов и расходных материалов.  
Санитарно-гигиеническая, бактерицидная обработка рабочего места.  
Осматривание на предмет повреждений кожу кистей и ногтей рук, выявление потребностей клиента.  
Использование приспособлений, инструментов, материалов в соответствии с правилами эксплуатации и технологией выполнения необрезного маникюра.

Применение техники выполнения европейского (препаратного) необрезного маникюра.

#### 2.3. Аппаратный маникюр (8ч).

Подбор фрез для выполнения аппаратного маникюра, производство их дезинфекции и стерилизации. Гигиеническая обработка кожи и ногтей кистей рук.

Выполнение маникюра с помощью аппарата с набором фрез.

#### 2.4. Гигиеническое и декоративное покрытие ногтей лаком (2ч).

Техника гигиенического и декоративного покрытия ногтей лаком.  
Последовательность выполнения работы. Виды основ, техника нанесения лакового покрытия.  
Этапы покрытия ногтей лаком. Особенности покрытия лаком.  
Дизайн ногтей лаком.

#### 2.5. Долговременное покрытие ногтей профессиональным искусственным материалом гель-лак (6ч).

Применение техники долговременного покрытия ногтей профессиональными искусственными материалами (гель-лаком).

Особенности выполнения процедуры. Снятие гель-лака.

### **Промежуточная аттестация(4ч).**

Проводится в форме экзамена:

- по теории маникюра: ответы на вопросы билетов
- по практике: выполнение процедуры обрезного маникюра на модели с последующим покрытием ногтей гель-лаком.

## **ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ для проведения промежуточной аттестации модуля «Гигиенические виды маникюра».**

### **Вопросы к билетам по разделам теории маникюрного мастерства: 1.**

#### *Гигиена труда*

- 1.1 Санитарные требования к кабинету
- 1.2 Уборка и санитарная обработка кабинета
- 1.3 Стерилизация и дезинфекция инструмента
- 1.4 Требования к мастеру
- 1.5 Асептика и антисептика

#### *2. Анатомия и строение ногтей*

- 2.1 Строение ногтей
- 2.2 Что такое матрикс? Как происходит рост ногтя?
- 2.3 Пять элементов ногтевой единицы
- 2.4 Свойство полупроницаемости. Стрессовые зоны ногтя. 2.5 Формы ногтей. Их характеристики.

### 3. Заболевания кожи и ногтей

- 3.1 Болезни кожи заразные и не заразные.
- 3.2 Воспаление и инфекция. Симптомы, характеризующие болезни ногтей.
- 3.3 Грибки: локализация и благоприятные факторы.
- 3.4 Вирусы и бактерии: отличия от грибов, локализация и благоприятные факторы. 3.5 Особенности кожи: сухость, чрезмерная потливость, аллергические реакции.

### 4. Маникюр (обрезной или необрезной)

- 4.1 Технология выполнения маникюра (обрезного или необрезного)
- 4.2 Виды пилок и их назначение
- 4.3 Техника вырезания кутикулы
- 4.4 Техника нанесения лака. Особенности лака.
- 4.5 Техника нанесения гель-лака и снятие

### 5. Маникюр (аппаратный)

- 5.1 В чем измеряется мощность аппарата? Число оборотов на аппарате, необходимое для выполнения аппаратного маникюра?
- 5.2 Какой фрезой придают форму натуральному ногтю? Размер диаметра «хвостика» фрезы?
- 5.3 Как необходимо стерилизовать алмазные фрезы? Что такое реверс?
- 5.4 В чем преимущество керамической фрезы перед твердосплавной? Какую функцию выполняет резиновая основа?
- 5.5 Технология выполнения аппаратного маникюра.

## Билеты

### Билет 1

- 1 Санитарные требования к кабинету
- 2 Строение ногтей
- 3 Болезни кожи заразные и не заразные
- 4 Технология выполнения европейского маникюра
- 5 Виды пилок и их назначение
- 6 В чем измеряется мощность аппарата? Число оборотов на аппарате, необходимое для выполнения аппаратного маникюра?

### Билет 2 1

- Уборка и санитарная обработка кабинета
- 2 Что такое матрикс? Как происходит рост ногтя?
- 3 Воспаление и инфекция. Симптомы, характеризующие болезни ногтей
- 4 Технология выполнения европейского маникюра
- 5 Техника вырезания кутикулы 6 Какой фрезой придают форму натуральному ногтю? Размер диаметра «хвостика» фрезы?

### Билет 3

- 1 Стерилизация и дезинфекция инструмента

- 2 Пять элементов ногтевой единицы
- 3 Грибки: локализация и благоприятные факторы 4 Технология выполнения гигиенического маникюра 5 Техника нанесения лака. Особенности лака.
- 6 Как необходимо стерилизовать алмазные фрезы? Что такое реверс?

Билет 4

- 1 Санитарные требования к кабинету
- 2 Свойство полупроницаемости. Стрессовые зоны ногтя.
- 3 Вирусы и бактерии: отличия от грибков, локализация и благоприятные факторы
- 4 Технология выполнения гигиенического маникюра
- 5 Техника нанесения гель-лака и снятие
- 6 В чем преимущество керамической фрезы перед твердосплавной? Какую функцию выполняет резиновая основа?

Билет 5

- 1 Стерилизация и дезинфекция инструмента
- 2 Формы ногтей. Их характеристики
- 3 Особенности кожи: сухость, чрезмерная потливость, аллергические реакции
- 4 Технология выполнения европейского маникюра
- 5 Техника нанесения гель-лака и снятие 6 Технология выполнения аппаратного маникюра.

Билет 6

- 1 Асептика и антисептика
- 2 Строение ногтей
- 3 Грибки: локализация и благоприятные факторы
- 4 Технология выполнения гигиенического маникюра
- 5 Виды пилок и их назначение
- 6 В чем измеряется мощность аппарата? Число оборотов на аппарате, необходимое для выполнения аппаратного маникюра?

Билет 7

- 1 Стерилизация и дезинфекция инструмента 2 Что такое матрикс? Как происходит рост ногтя?
- 3 Вирусы и бактерии: отличия от грибков, локализация и благоприятные факторы
- 4 Технология выполнения европейского маникюра 5 Техника нанесения гель-лака и снятие. 6 Как необходимо стерилизовать алмазные фрезы? Что такое реверс?

Билет 8

- 1 Асептика и антисептика
- 2 Формы ногтей. Их характеристики
- 3 Болезни кожи заразные и не заразные
- 4 Технология выполнения европейского маникюра
- 5 Техника вырезания кутикулы 6 Какой фрезой придают форму натуральному ногтю? Размер диаметра «хвостика» фрезы?

Билет 9

- 1 Санитарные требования к кабинету
- 2 Пять элементов ногтевой единицы

3 Воспаление и инфекция. Симптомы, характеризующие болезни ногтей 4 Технология выполнения гигиенического маникюра 5 Техника нанесения лака. Особенности лака. 6 Технология выполнения аппаратного маникюра.

**Практическая часть:** 1) Выполнение классического обрезного маникюра.  
2) Покрытие ногтей гель-лаком.

### **Список литературы по модулю «Гигиенические виды маникюра».**

- 1) Бюкман М. Ногти. Советы профессионалов. Искусство Нейл-арта, Издательство: Кристина&К, 92 с
- 2) Журнал «Ногтевой сервис», ноябрь-декабрь 2000-2007 гг.
- 3) Зеленова Г.С. Дизайн и роспись ногтей, издательство Олехаус, 2006 г – 143 с
- 4) Идеальный маникюр и педикюр не входя из дома. – М.:ООО «ТД «Издательство Мир книги»», 2007. – 96с
- 5) Ли Тоссели: Полная энциклопедия маникюра и педикюра, ИД «Контэнт», 2008 г. – 128 с.
- 6) Медведенко Н.Ю., Простакова Т.М. «Косметика, маникюр-педикюр», Ростов-на-Дону, 2003г
- 7) Методическое пособие по курсу «Мастер маникюра и педикюра» - г. Ижевск, Ассоциация образовательных организаций «Профессиональная академия», 2009 – 84 с.
- 8) Мэнос Ф. Идеальный маникюр; пер.с англ. А.В.Фурман. – Минск: «Поппури», 2010. – 176с
- 9) Современный маникюр. Ростов н/Д: ИД «Владис», 2005 г. – 256 с 10) Шешко Н.Б., Гриб А.А. Маникюр и педикюр, 2007 г – 58 с 11) Анатомия.
- 12) Этика общения.

## **2. Рабочая программа модуля «Ухаживающие виды маникюра (спа-уход)».**

### **Пояснительная записка.**

Данный модуль программы предполагает теоретическое и практическое освоение ухаживающих видов маникюра.

*Объем программы:* программа модуля рассчитана на 8часов обучения, срок освоения образовательной программы составляет 5часов очного обучения (1 занятие х5ч) и 3часа заочного обучения с применением дистанционных образовательных технологий.

*Содержание модуля:* модуль включает в себя изучение теории и практики СПАпрограмм по уходу за руками: проведение процедур с помощью специальных косметических средств, парафинотерапии, а также массажа кистей рук и предплечий.

*Планируемые результаты обучения по модулю:*

По окончании обучения обучающийся *должен знать:*

- правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов
- правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов, моющих и дезинфицирующих средств
- перечень показаний и противопоказаний к услуге
- технику гигиенического массажа кистей рук
- технологию спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук, перманентного глянцевого и запечатывания ногтей
- правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук
- правила оказания первой помощи.

По окончании обучения обучающийся *должен уметь*:

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
- производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов
- осматривать на предмет повреждений кожу кистей и ногти рук, выявлять потребности клиента
- применять технику выполнения гигиенического массажа кистей рук и предплечий
- применять техники выполнения спа-маникюра, горячего маникюра, парафинового укутывания кистей рук и запечатывания ногтей
- проводить процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук
- производить расчет стоимости оказанной услуги; - обсуждать с клиентом качество выполненной услуги; - оказывать первую медицинскую помощь.

*Формы аттестации:* по окончании изучения модуля, обучающиеся сдают зачет в виде практического выполнения процедур:

- по уходу за кистями рук в виде пилинга и нанесения различных масок и кремов
- парафинотерапии кистей рук
- гигиенического массажа кистей рук и предплечий.

*Календарный учебный график:*

**Режим занятий - 2раза в неделю x 5/3часа (1неделя).**

График учебного процесса									Сводные данные по бюджету времени	
Месяц	1 месяц обучения				2 месяц обучения					
№ недели	1	2	3	4	5	6	7	8	Недели	Часы
							Т/П		1	8

Т – теоретическое обучение, П- практическое обучение, ПА – промежуточная аттестация.

**Учебно-тематический план модуля «Ухаживающие виды маникюра (спа-уход)».**

№	Наименование разделов, дисциплин, тем	Всего часов	в том числе		Форма контроля	
			очно	дист	зачет	экзамен
1	Основы теоретических знаний.	5	2	3		

1.1	Оборудование и материалы.	2	1	1		
1.2	Технология выполнения СПА-процедур по уходу за кожей рук.	3	1	2		
<b>2</b>	<b>Практическое обучение.</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>-</b>		
2.1	Гигиенический массаж кистей рук и предплечий.	1	1			
2.2	Парафинотерапия кистей рук.	1	1			
2.3	Пилинг, нанесение различных масок и защитных кремов.	1	1			
	<b>ИТОГО:</b>	<b>8ч</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>+</b>	

### Содержание программы модуля «Ухаживающие виды маникюра (спа-уход)».

#### 1. Основы теоретических знаний (5ч).

##### 1.1 Оборудование и материалы (2ч)

Перечень оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов, необходимых для проведения спа-процедур по уходу за кожей рук (парафиновая ванна, емкость для СПАпроцедур, махровые полотенца и рукавицы, кисти для аппликаций)

Правила использования оборудования, применения косметических расходных материалов (скрабы, пилинги, маски, крема), нормы расхода косметических препаратов, расчет стоимости процедуры.

Рациональная организация рабочего места, соблюдение правил санитарии и гигиены, требований безопасности.

##### 1.2 Технология выполнения СПА-процедур по уходу за кожей рук (3ч).

Техника гигиенического массажа кистей рук и предплечий.

Технология спа-маникюра, парафинотерапии (парафинового укутывания кистей рук), запечатывания ногтей.

Правила проведения процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов, парафинотерапии кистей рук.

#### 2. Практическое обучение (3ч).

##### 2.1 Гигиенический массаж кистей рук и предплечий.

##### 2.2 Парафинотерапия кистей рук. 2.3 Пилинг, нанесение различных масок и защитных кремов.

**Зачет по модулю** – практическая работа: выполнение СПА-процедур на моделях.

#### Список литературы по модулю «Ухаживающие виды маникюра».

- 1) Бюкман М. Ногти. Советы профессионалов. Искусство Нейл-арта, Издательство: Кристина&К, 92 с
- 2) Идеальный маникюр и педикюр не выходя из дома. – М.:ООО «ТД «Издательство Мир книги»», 2007. – 96с
- 3) Ли Тоссели: Полная энциклопедия маникюра и педикюра, ИД «Контэнт», 2008 г. –

- 128 с.
- 4) Медведенко Н.Ю., Простакова Т.М. «Косметика, маникюр-педикюр», Ростов-наДону, 2003
  - 5) Мэнос Ф. Идеальный маникюр; пер.с англ. А.В.Фурман. – Минск: «Поппури», 2010. – 176с
  - 6) Современный маникюр. Ростов н/Д: ИД «Владис», 2005 г. – 256 с
  - 7) Шешко Н.Б., Гриб А.А. Маникюр и педикюр, 2007 г – 58 с

### **3. Рабочая программа модуля «Дизайн ногтей».**

#### **Пояснительная записка.**

Данный модуль программы предназначен всем желающим освоить искусство дизайна ногтей, а также мастерам маникюра и педикюра, желающим повысить свою квалификацию в данной сфере.

*Объем программы:* программа модуля рассчитана на 28 часов обучения, срок освоения образовательной программы составляет 16 часов очного обучения (1 неделя) и 12 часов дистанционного (1неделя).

*Форма обучения:* очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

*Содержание модуля:* курс обучения включает в себя изучение теории и практики дизайна ногтей с применением различных техник и материалов.

*Планируемые результаты обучения по модулю:*

а) по окончании обучения обучающийся *должен знать:*

- подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов
- визуальный осмотр, оценка состояния кожи кистей, ногтей рук клиента - определение и согласование с клиентом способа выполнения услуги
- подбор профессиональных средств и материалов для выполнения услуги
- декорирование, художественное украшение и роспись ногтей различными методами с использованием разных техник и материалов
- выполнение дизайнерских и авторских работ на натуральных и искусственных ногтях в различных стилях

б) по окончании обучения обучающийся *должен уметь:*

- рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности
- осматривать на предмет повреждений кожу кистей, ногти клиента, выявлять потребности клиента
- обсуждать с клиентом возможные варианты дизайна ногтей
- выбирать инструменты и материалы для дизайна ногтей
- использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации
- разрабатывать эскизы рисунков, создавать образцы дизайна ногтей



- применять различные техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов
- применять декоративные элементы
- использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией выполнения дизайна, нормами расхода - производить расчет стоимости оказанной услуги
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

*Формы аттестации:* по окончании изучения модуля проводится промежуточная аттестация в форме зачета в виде выполненных эскизов в 15-ти различных техниках дизайна ногтей на типах (свои работы забирают с собой и используют в дальнейшей профессиональной деятельности).

*Календарный учебный график* формируется исходя из набора групп.

**Режим занятий - 2раза в неделю x 8 ак.часов (1неделя).**

График учебного процесса									Сводные данные по бюджету времени	
Месяц	1 месяц обучения				2 месяц обучения				Недели	Часы
№ недели	1	2	3	4	5	6	7	8		
							Т/П	П	2	28

Т – теоретическое обучение, П- практическое обучение, ПА – промежуточная аттестация.

#### Учебно - тематический план модуля «Дизайн ногтей».

№	Наименование разделов, дисциплин, тем	Всего часов	в том числе		Форма контроля	
			очно	дист	зачет	экзамен
	<b>Дизайн ногтей</b>				+	
1	Организация рабочего места.	2	1	1		
2	Оборудование и материалы.	2	1	1		
3	Современные направления моды в дизайне ногтей.	3	1	2		
4	Техники декорирования, художественного украшения ногтей.	11	3	8		
5	Создание образцов дизайна ногтей (практика).	10	10	-		
	<b>ИТОГО:</b>	<b>28ч</b>	<b>16</b>	<b>12</b>		

**Содержание программы модуля «Дизайн ногтей».**

1. Организация рабочего места (3ч).  
Рациональная организация рабочего места, соблюдение правил санитарии и гигиены, требований безопасности.
2. Оборудование и материалы (3ч).  
Перечень оборудования, приспособлений, инструментов и материалов, необходимых для выполнения дизайна ногтей в различных техниках.  
Правила использования оборудования, применения материалов.  
Нормы расхода материалов, расчет стоимости процедуры.
3. Современные направления моды в дизайне ногтей (3ч). Модные тенденции и новинки дизайна ногтей.
4. Техники декорирования, художественного украшения ногтей (11ч).  
Техники декорирования, художественного украшения ногтей с использованием различных материалов. Применение декоративных элементов (страз, блесток, сухоцветов, слайдеров и др.). Техники росписи ногтей. Разработка эскизов рисунков.
5. Создание образцов дизайна ногтей (практика) (10ч).  
Выполнение работ на типсах в разных техниках дизайна (15 экспресс-техник):
  - художественная роспись – розы трафаретные, ромашки, сакура, вишня, бабочки;
  - рисуем цветы по сырому гель-лаку;
  - рисуем рептилии;
  - рисуем вензеля – создаем эффект «вязки», «колготок»;
  - выполняем втирку (блестками, пигментами);
  - создаем «зеркальный блеск»;
  - слайдер- дизайн;
  - работа с цветными акриловыми пудрами;
  - работа с гель-лаками – металлэффект;
  - работа в технике амбре – горизонтальный и вертикальный градиент; - работа в технике «литье», жидкий камень;
  - работа в технике имитации натурального камня (мрамор, малахит);
  - работа в технике битое стекло, камифубуки, стемпинг

**Зачет:** Защита своих образцов, выполненных на типсах в 15-ти техниках дизайна.

## **ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

**Техники росписи ногтей для выполнения на типсах для зачета.**

- 1) Градиент вертикальный.
- 2) Градиент горизонтальный.
- 3) Рептилии.
- 4) Втирка.
- 5) Художественная роза.
- 6) Роза по-сырому.
- 7) Флористика.
- 8) Вензеля.
- 9) Эффект вязаной кофты.
- 10) Зеркальный блеск.
- 11) Металлэффект.
- 12) Жидкий камень.
- 13) Имитация мрамора.

- 14) Битое стекло.
- 15) Стемпинг.

### **Список литературы по модулю «Дизайн ногтей».**

- 1) Бюкман М. Ногти. Советы профессионалов. Искусство Нейл-арта, Издательство: Кристина&К, 92 с
- 2) Журнал «Ногтевой сервис», ноябрь-декабрь 2000-2007 гг.
- 3) Зеленова Г.С. Дизайн и роспись ногтей, издательство Олехаус, 2006 г – 143 с 4) Мирошниченко Е.Н. Дизайн ногтей. «Художественная роспись – Базовый курс».
- 5) Мирошниченко Е.Н. Дизайн ногтей. «Цветные гели – Базовый курс».

## **4. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА модуля «Моделирование ногтей».**

### **Пояснительная записка.**

Данный модуль программы предназначен мастерам маникюра, обучающимся по программе профессиональной подготовки «13456 Маникюрша», а также все желающим освоить искусство моделирования ногтей гелем.

*Объем программы:* программа модуля рассчитана на 108 ак. часов обучения, в том числе 60 часов очного обучения (1 занятия по 4 часа и 7 занятий по 8 часов (1-2 месяца) и 48 часов заочного обучения с применением дистанционных образовательных технологий.

*Форма обучения:* очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

*Содержание модуля:* курс обучения включает в себя изучение теории и практики моделирования ногтей гелем.

*Планируемые результаты обучения по модулю:*

- а) по окончании обучения обучающийся *должен знать:*
- правила организации рабочего места, производство санитарно-гигиенической, бактерицидной обработки рабочего места;
  - правила санитарии и гигиены, дезинфекции и стерилизации инструментов, требования ТБ; - правила использования и эксплуатации оборудования, аппаратуры, приспособлений и инструментов;
  - состав, свойства и сроки годности профессиональных препаратов и материалов, их воздействие на кожу и ногти;
  - правила использования, нормы расхода косметических, расходных материалов;
  - перечень показаний и противопоказаний к услуге;
  - способы коррекции проблем натуральных ногтей;
  - направления моды в моделировании ногтей;
  - технологию гелевого наращивания ногтей с применением форм;
  - технику коррекции, снятия наращенных ногтей;
  - технику укрепления натуральных ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани;
  - правила оказания первой помощи;

- правила, современные формы и методы обслуживания потребителя. б) по окончании обучения обучающийся *должен уметь*:
- рационально организовывать рабочее место, производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места;
- применять правила санитарии и гигиены, производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов;
- осматривать на предмет повреждений кожу кистей и стоп, ногти рук и ног клиента, выявлять потребности клиента;
- обсуждать с клиентом способы наращивания ногтей;
- выбирать инструменты и материалы для наращивания ногтей;
- использовать оборудование, аппаратуру, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и технологией наращивания;
- использовать расходные материалы в соответствии с инструкцией применения, технологией наращивания ногтей, нормами расхода;
- определять длину искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента;
- подбирать форму искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента;
- моделировать различные технические формы наращенных ногтей;
- применять гелевые технологии наращивания ногтей с применением форм;
- соблюдать технику укрепления ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани;
- соблюдать технику коррекции, снятия наращенных ногтей; - производить расчет стоимости оказанной услуги;
- обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

*Формы аттестации:* по окончании изучения модуля, обучающиеся проходят промежуточную аттестацию в форме экзамена:

- по теории: ответы на вопросы билетов
- по практике: выполнение на модели процедуры гелевого моделирования ногтей на формах с последующим покрытием ногтей гель-лаком, либо выполнения одного из видов дизайна.

*Календарный учебный график:*

Образовательный процесс начинается по мере набора групп обучающихся.

**Режим занятий - 2 раза в неделю x 8 часов (7неделя).**

График учебного процесса															Сводные данные по бюджету времени		
Месяц	1 месяц обучения				2 месяц обучения				3 месяц обучения				4 месяц обуч-я				
№ нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	Недели	Часы
									Т/П	Т/ П	Т/П	Т/П	П	П	П/ИА	7	108

Т - теоретическое обучение, П- практическое обучение, ПА - промежуточная аттестация, ИА - подготовка и итоговая аттестация.

**Учебно - тематический план модуля «Моделирование ногтей гелем».**

№	Наименование разделов, дисциплин, тем	Всего часов	в том числе		Форма контроля	
			очно	дист	зачет	экзамен
	<b>Моделирование ногтей гелем.</b>					
1	Организация рабочего места. Оборудование и материалы.	5	1	4		
2	Теория гелевого моделирования ногтей.	43	3	40		
3	Практика гелевого моделирования ногтей.	48	48	-		
	Промежуточная аттестация	12	8	4		+
	<b>ИТОГО:</b>	<b>108</b>	<b>60</b>	<b>48</b>		

### **Содержание программы модуля «Моделирование ногтей гелем».**

1. Организация рабочего места. Оборудование и материалы (5ч).  
 Рациональная организация рабочего места, соблюдение правил санитарии и гигиены, требований безопасности.  
 Перечень оборудования, приспособлений, инструментов и материалов, необходимых для выполнения гелевого моделирования ногтей.  
 Правила использования оборудования, применения материалов.  
 Нормы расхода материалов, расчет стоимости процедуры.
  
2. Теория гелевого моделирования ногтей(43ч).  
 Способы наращивания ногтей.  
 Выбор инструментов и материалов для наращивания ногтей.  
 Определение длины искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента.  
 Подбор формы искусственных ногтей с учетом индивидуальных особенностей ногтевых пластин натуральных ногтей клиента.  
 Подготовка ногтей к процедуре наращивания.  
 Моделирование различных технических форм наращенных ногтей.  
 Гелевая технология наращивания ногтей с применением форм, последовательность действий мастера.  
 Техника укрепления ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани.  
 Техника коррекции, снятия наращенных ногтей.
3. Практика гелевого моделирования ногтей (48ч).  
 Укрепление ногтей гелем, био-гелем.  
 Моделирование ногтей на формах гелем.  
 Покрытие гель-лаком.  
 Аквариумный дизайн.  
 Френч рисованный и выкладной.  
 Коррекция ногтей.
  
- Промежуточная аттестация (12ч).  
 Проверка теоретических знаний - гелевое наращивания ногтей (устно, ответы на вопросы) .  
 Практическая работа - гелевое моделирование ногтей на свободную тему (практика на модели).

## ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### Вопросы к теоретической проверке знаний для промежуточной аттестации.

1. В каких случаях снимается липкий слой?
2. Распишите гелевые системы?
3. Чем отличается био-гель от классического геля?
4. Распишите гелевые системы?
5. Для чего нужен камуфляжный гель?
6. Сколько по времени в УФ лампе полимеризуется прозрачный гель?
7. Сколько по времени полимеризуется в УФ лампе цветной гель?
8. Почему могут не просохнуть цветные гели?
9. Какой вид маникюра предпочтительней перед наращиванием? Почему?
10. Подготовка ногтевой пластины к наращиванию?
11. Какая абразивность пилки подходит для опиления натуральной ногтевой пластины?
12. Какая абразивность пилки подходит для искусственных ногтей?
13. Какая длина натурального ногтя должна быть перед наращиванием? Почему?
14. Какие средства наносятся на ногтевую пластину перед выкладкой искусственного материала? Их характеристика.
15. Как должна стоять форма для наращивания ногтей? 16. Последовательность опиления? (Можно схему)
17. Что такое апекс?
18. Отслаивание наращенных ногтей по причине мастера? Несколько вариантов.
19. Отслаивание наращенных ногтей зависящее от клиента? Несколько вариантов.
20. Последовательность нанесения гель-лака?
21. Последовательность нанесения укрепления под лак?
22. Последовательность наращивания рисованного френча?
23. Последовательность аквариумного наращивания? 24. Последовательность наращивания выкладного френча?

### Список литературы по модулю «Моделирование ногтей гелем».

- 1) Бюкман М. Ногти. Советы профессионалов. Искусство Нейл-арта, Издательство: Кристина&К,

92 с

- 2) Журнал «Ногтевой сервис», ноябрь-декабрь 2000-2007 гг.
- 3) Ли Тоссели: Полная энциклопедия маникюра и педикюра, ИД «Контэнт», 2008 г. – 128 с.
- 5) Зеленова Г.С. Моделирование ногтей.-2-е изд. Олехаус, 2008
- 6) Зеленова Г.С. Моделирование ногтей.-2-е изд. Олехаус, 2010 7)  
Мирошниченко В.Н. Арочное моделирование, 2011.

### **ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (квалификационный экзамен) (8часов).**

Включает в себя:

- проверку теоретических знаний - ответы на вопросы по маникюру и наращиванию ногтей
- практическую квалификационную работу - выполнение процедуры классического обрезного маникюра с покрытием ногтей гель-лаком и процедуры гелевого моделирования ногтей.

### **ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

#### **1) Билеты для проверки теоретических знаний по маникюру на квалификационном экзамене.**

##### Билет 1

- 1 Санитарные требования к кабинету
- 2 Строение ногтей
- 3 Болезни кожи заразные и не заразные
- 4 Технология выполнения европейского маникюра
- 5 Виды пилочек и их назначение

##### Билет 2 1

- Уборка и санитарная обработка кабинета
- 2 Что такое матрикс? Как происходит рост ногтя?
  - 3 Воспаление и инфекция. Симптомы, характеризующие болезни ногтей
  - 4 Технология выполнения европейского маникюра
  - 5 Техника вырезания кутикулы

##### Билет 3

- 1 Стерилизация и дезинфекция инструмента
- 2 Пять элементов ногтевой единицы
- 3 Грибки: локализация и благоприятные факторы 4 Технология выполнения гигиенического маникюра 5 Техника нанесения лака. Особенности лака.

##### Билет 4

- 1 Санитарные требования к кабинету
- 2 Свойство полупроницаемости. Стрессовые зоны ногтя.
- 3 Вирусы и бактерии: отличия от грибков, локализация и благоприятные факторы
- 4 Технология выполнения гигиенического маникюра
- 5 Техника нанесения гель-лака и снятие

##### Билет 5

- 1 Стерилизация и дезинфекция инструмента
- 2 Формы ногтей. Их характеристики
- 3 Особенности кожи: сухость, чрезмерная потливость, аллергические реакции
- 4 Технология выполнения европейского маникюра
- 5 Техника нанесения гель-лака и снятие

##### Билет 6

- 1 Асептика и антисептика

2 Строение ногтей

3 Грибки: локализация и благоприятные факторы 4 Технология выполнения гигиенического маникюра 5 Виды пилки и их назначение.

Билет 7

1 Стерилизация и дезинфекция инструмента 2 Что такое матрикс? Как происходит рост ногтя?

3 Вирусы и бактерии: отличия от грибков, локализация и благоприятные факторы 4 Технология выполнения европейского маникюра 5 Техника нанесения гель-лака и снятие.

Билет 8

1 Асептика и антисептика

2 Формы ногтей. Их характеристики

3 Болезни кожи заразные и не заразные

4 Технология выполнения европейского маникюра 5 Техника вырезания кутикулы.

Билет 9

1 Санитарные требования к кабинету

2 Пять элементов ногтевой единицы

3 Воспаление и инфекция. Симптомы, характеризующие болезни ногтей 4 Технология выполнения гигиенического маникюра 5 Техника нанесения лака. Особенности лака.

## **2) Вопросы для теоретической проверки знаний по моделированию ногтей.**

1. В каких случаях снимается липкий слой?
2. Распишите гелевые системы?
3. Чем отличается био-гель от классического геля?
4. Распишите гелевые системы?
5. Для чего нужен камуфляжный гель?
6. Сколько по времени в УФ лампе полимеризуется прозрачный гель?
7. Сколько по времени полимеризуется в УФ лампе цветной гель?
8. Почему могут не просохнуть цветные гели?
9. Какой вид маникюра предпочтительней перед наращиванием? Почему?
10. Подготовка ногтевой пластины к наращиванию?
11. Какая абразивность пилки подходит для опиления натуральной ногтевой пластины?
12. Какая абразивность пилки подходит для искусственных ногтей?
13. Какая длина натурального ногтя должна быть перед наращиванием? Почему?
14. Какие средства наносятся на ногтевую пластину перед выкладкой искусственного материала? Их характеристика.
15. Как должна стоять форма для наращивания ногтей? 16. Последовательность опиления? (Можно схему)
17. Что такое апекс?
18. Отслаивание нарощенных ногтей по причине мастера? Несколько вариантов.
19. Отслаивание нарощенных ногтей зависящее от клиента? Несколько вариантов.
20. Последовательность нанесения гель-лака?
21. Последовательность нанесения укрепления под лак?
22. Последовательность наращивания рисованного френча?



23. Последовательность аквариумного наращивания? 24. Последовательность наращивания выкладного френча?

- 3) Практическая часть:** 1) Выполнение классического обрезного маникюра.  
2) Покрытие ногтей гель-лаком.  
3) Выполнение процедуры моделирования ногтей гелем.